муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 83»
(МБДОУ № 83)

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом № 1	заведующим МБДОУ № 83
МБДОУ № 83	приказ от 31.08.2026 № 75
Протокол от 31.08.2026	_____ И.В. Ворошилова

Ворошилова Ирина Викторовна

Подписан: Ворошилова Ирина Викторовна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=г. Ростов-на-Дону, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ ""ДЕТСКИЙ САД № 83""", SNILS=06556753596, INN=616608555000, E=mdou83teremok@yandex.ru, G=Ирина Викторовна, SN=Ворошилова, CN=Ворошилова Ирина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2026-09-08 10:59:41
Foxit Reader Версия: 9.5.0

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ № 83
НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Ростов-на-Дону
2026 г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ № 83, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373;
- СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с СП 2.44283-26 от 02.06.2026 N 19;
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 83, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;

— в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов 40 минут;

— в подготовительной (6 – 7 лет) — 7 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;

— для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;

— для детей 4 - 5-лет не более 20 минут;

— для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;

— для детей 6 – 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Учебный план МБДОУ № 83 на 2026-2027 учебный год

образовательная область	виды НОД	возрастные группы							
		Группа раннего возраста		II младшая группа		средняя группа		старшая группа	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0, 5	2	1	4	1	4	1	4
	Ознакомление с миром природы	0,5	2	1	4	1	4	1	4
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	-	-	1	4	1	4	1	4
	Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8
	Рисование	1	4	1	4	1	4	2	8
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физкультура на воздухе	1	4	1	4	1	4	1	4
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область реализуется через совместную деятельность детей и взрослых, детское экспериментирование, игры, тренинги, проектную деятельность								
Итого:		10	40	11	44	11	44	13	52

образовательная область	виды НОД	возрастные группы		
		старшая группа компенсирующей направленности	подготовительная группа	подготовительная группа компенсирующей

						направленности	
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	4	2	8	2	8
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	1	4	1	4
Речевое развитие	Развитие речи			2	8		
	Коррекционное (логопедическое)	2	8			2	12
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	4	1	4	1	4
	Музыка	2	8	2	8	2	8
	Рисование	2	8	2	8	2	8
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2	8	2	8	2	8
	Физкультура на воздухе	1	4	1	4	1	4
Социально-коммуникативное развитие	Образовательная область реализуется через совместную деятельность детей и взрослых, детское экспериментирование, игры, тренинги, проектную деятельность						
Итого:		13	52	14	56	14	56