муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 83
(МБДОУ № 83)

Ворошилова Ирина Викторовна

Подписан: Ворошилова Ирина Викторовна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=г. Ростов-на-Дону, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "" ДЕТСКИЙ САД № 83""", SNILS=06556753596, INN=616608555000, E=mdou83teremok@yandex.ru, G=Ирина Викторовна, SN=Ворошилова, CN=Ворошилова Ирина Викторовна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2026-09-08 11:01:16
Foxit Reader Версия: 9.5.0

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 83
_____И.В. Ворошилова
приказ от 31.08.2026 №

Режим дня МБДОУ № 83
на холодный период
2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД, игры	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 -10.30	9.00- 11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00			
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.00-11.50	10.30-12.20	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность,игры	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20- 18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00